

หลักการและเหตุผล/ที่มาของโครงการ/กิจกรรม

ผิวหนังคนเรานั้นเป็นด่านป้องกันเชื้อโรคด่านแรกของร่างกายมีส่วนสำคัญในการช่วยปกป้องเชื้อโรคต่างๆไม่ให้ผ่านเข้าสู่ร่างกาย ซึ่งผิวหนังของคนเรานั้นโอกาสสัมผัสกับเชื้อโรคอยู่ตลอดเวลา โดยจะมีเซลล์แบคทีเรียนับเป็นล้านๆเซลล์ปรากฏในบริเวณผิวหนัง ซึ่งแบคทีเรียเหล่านี้มีโอกาสก่อให้เกิดโรคกับคนเราได้ถ้าร่างกายมีบาดแผล รอยถลอกถลอกขีดข่วน หรือการดูแลทำความสะอาดร่างกายไม่ดีพอ จากการศึกษาของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เมื่อปี พ.ศ. 2544 พบว่ากลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชนจำนวน 17.022 ล้านคน คิดเป็น ร้อยละ 27.4 ของประชากรทั้งประเทศ พบปัญหาการดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคลไม่ดีก่อให้เกิดโรค เหา เกื้อน กลาก ในอัตราร้อยละ 5.9, 6.0 และ 0.3 ตามลำดับ ดังนั้นจึงมีความสำคัญในการสร้างให้เกิดการตระหนักเรื่องการดูแลรักษาความสะอาดของผิวหนังตนเอง ซึ่งเด็กในวัยเรียนจะมีการเจริญเติบโตและพัฒนาการมากขึ้นสามารถจัดการในการดูแลตนเองมากขึ้น ซึ่งแฟคโต (Facteau, 1980:145-147) กล่าวว่าเด็กวัยนี้มีความพร้อมทางด้านร่างกายและการเรียนรู้ในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง โดยการเรียนรู้และเหตุผลจะทำให้เด็กสามารถเข้าใจถึงพฤติกรรมที่ให้ผลดีต่อสุขภาพตนเอง

หอผู้ป่วยศก 14 เสาวภา เป็นหน่วยงานกุมารศัลยกรรมซึ่งต้องมีการเตรียมความพร้อมการทำความสะอาดผิวหนังของร่างกายเด็กสำหรับการผ่าตัด เพื่อช่วยในการลดการติดเชื้อแผลผ่าตัด ทำให้หน่วยงานมองเห็นถึงความสำคัญในการเริ่มต้นของการสร้างแรงจูงใจผู้ป่วยเด็กตั้งแต่อยู่ในโรงพยาบาลซึ่งจะส่งผลต่อเนื่องไปถึงกลับบ้าน โดยกระตุ้นผู้ป่วยเด็กให้เกิดความรู้สึกสนุกมีความสุข และมีความต้องการ ชอบในการอาบน้ำทำความสะอาดร่างกาย ทั้งนี้ในการปลูกฝังการสร้างทัศนคติที่ดีควรเริ่มสอนให้ตั้งแต่เด็กๆ เพื่อให้เกิคนิสัยรักความสะอาดและนำไปสู่สภาวะสุขภาพอนามัยที่ดีในอนาคต

วัตถุประสงค์ของโครงการ เพื่อสร้างแรงจูงใจให้ผู้ป่วยเด็กวัยเรียนดูแลสุขภาพอนามัยทำความสะอาดร่างกายของตนเอง

รายละเอียดของการดำเนินงาน/กิจกรรม

กิจกรรม	วัตถุประสงค์	การดำเนินการ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1. การวางแผน	- เพื่อให้ถูกต้องตรงตามวัตถุประสงค์	1. หัวหน้าหอจัดประชุมบุคลากร 2. ชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการ	1 - 13 ก.พ.53	นางสุทธีณี
2. การเตรียมการ	- เพื่อความพร้อมในการจัดทำโครงการ	1. มอบหมายหน้าที่ความรับผิดชอบ 2. ร่วมจัดทำแนวทางปฏิบัติและสื่อการสอน 3. ประสานสวัสดิการหอผู้ป่วย ขอเยี่ยมเบิกงบประมาณในการจัดทำ	14- 28 ก.พ.53	นางสุทธีณี น.ส.ศศิวิณี น.ส. อริสา
3. การดำเนินการตามแนวทาง	- เพื่อให้ผู้ป่วยเด็กได้รับการกระตุ้นและจูงใจ	1. จัดป้ายรณรงค์, จัดเตรียม CD ให้ความรู้ 2. จัดทำรูปเล่มสื่อความรู้ 3. จัดซื้อและออกแบบติดสติ๊กเกอร์ลวดลายสวยงามบนกระจก	1- 20 มี.ค.53	น.ส. อริสา นางฉัฐภา
4. ขึ้นสรุปและประเมินผล	เพื่อประเมินและวิเคราะห์	1. ติดตามประเมินตามตัวชี้วัด 2. สรุปผลการดำเนินการ	21- 31 มี.ค.53	นางสุทธีณี น.ส. อริสา

ผลของการดำเนินการ/กิจกรรม

1. ผู้ป่วยเด็กวัยเรียน ได้เข้าร่วมกิจกรรมการดูแลสุขภาพอนามัยทำความสะอาดร่างกายของตนเองครบ 100 %
2. คะแนนพฤติกรรมดูแลสุขภาพอนามัยทำความสะอาดร่างกาย ของเด็กวัยเรียน > 90 %

เอกสารแนบ

1. รูปห้องน้ำ (ก่อนโครงการ)



2. รูปห้องน้ำหลังติดตั้งเคอร์เตอร์สร้างแรงจูงใจ (หลังโครงการ)



3. เสียงเพลงชวนน้องอาบน้ำเปิดกระตุ้นเพื่อสร้างแรงจูงใจ



4. สื่อความรู้สำหรับมารดา

เคล็ดลับชวนลูกน้อยอาบน้ำให้สนุก



แล้วการอาบน้ำให้เจ้าหนูวัยซนจะไม่ใช่เรื่องยากสำหรับคุณแม่อีกต่อไป ด้วยเคล็ดลับในการสร้างสุขให้พวกเขาขณะอาบน้ำ เพราะจากผลการวิจัยพบว่าสาเหตุสำคัญที่ทำให้เด็กวัยกำลังโตส่วนมากไม่ยอมอาบน้ำมาจากความหวาดกลัวว่าจะไม่ได้เล่นหรือผจญกับความสนุกที่กำลังเพลิดเพลินอยู่ ไม่ได้เกี่ยวข้องกับภารกิจใดๆเลยแต่อย่างใด หน้าที่สำคัญของคุณแม่ในการเปลี่ยนทัศนคติให้ลูกตัวน้อยให้มาเพลิดเพลินกับการอาบน้ำก็คือการทำให้ห้องอาบน้ำเต็มไปด้วยสิ่งที่น่าสนใจ ซึ่งมีหลายองค์ประกอบที่สำคัญ ได้แก่

บรรยากาศ

ห้องน้ำสำหรับเด็กไม่จำเป็นต้องถูกจำกัดอยู่ในห้องสี่เหลี่ยมเสมอไป ลองหาวันพิเศษอย่างวันหยุดสุดสัปดาห์ที่ทั้งครอบครัวอยู่กันพร้อมหน้า ย้ายห้องน้ำมาไว้กลางสวนสวยในบ้าน แล้วชวนลูกมาเล่นน้ำ พร้อมจัดซีดีให้สะอาด ก่อนจะเพิ่มความสุขโดยการใช้เกมน่ารักๆ เข้ามาช่วย อาทิ ใช้ป็นฉินน้ำเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งในเกม ด้วยการสมมติว่าเป็นป็นแห่งความสกปรก นิดไปโดน ตรงไหนต้องจัดให้สะอาดทันที เรียกได้ว่านอกจากลูกจะรักการอาบน้ำขึ้นมาบ้างแล้ว ยังจะช่วยฝึกโลกของจินตนาการที่สำคัญสำหรับเด็กในวัยนี้อีกด้วย

เสียงเพลง

อีกหนึ่งกิจกรรมที่จะเปลี่ยนช่วงเวลานำเบื่อในการอาบน้ำให้สนุกยิ่งขึ้นคือการใช้เสียงเพลงเข้ามาช่วย แต่เสียงเพลงที่เหมาะสมที่สุดคือเสียงเพลงที่คุณแม่และลูกได้ร้องไปพร้อมๆ กัน โดยการให้ลูกเลือกเพลงที่เคยฝึกมาจากโรงเรียนหรือบทเพลงฝึกภาษาที่คุณแม่อยากให้คุณร้องได้มาใช้

คุณพ่อและคุณแม่คือแรงบันดาลใจที่สำคัญที่สุด

คุณพ่อและคุณแม่ควรมีทัศนคติที่ดีต่อการอาบน้ำด้วยเช่นกัน แม้จะเหนื่อยแค่ไหน แต่อย่าบ่นเบียงขี้เกียจอาบน้ำหรือบอกปฏิเสธให้คุณได้ยินเด็ดขาดว่าวันนี้ไม่อาบน้ำ เนื่องจากในวัยนี้ พ่อและแม่คือฮีโร่ของเขา หากเขาเห็นว่าต้นแบบยังไม่ชอบอาบน้ำ เขาก็จะคิดว่าการอาบน้ำไม่ใช่เรื่องสนุกเช่นกัน

ใช้ฝักบัวให้เป็นประโยชน์

เล่นกับเขาโดยการใช้ฝักบัวฉีดน้ำเข้าตัวเขา เพราะสิ่งนี้จะทำให้เขาสนุกกับมันมากขึ้น และยังเป็นการทำให้เลือดตามจุดต่างๆ ของร่างกายหมุนเวียนได้ดีขึ้นด้วย แต่ควรระวังอย่าเปิดน้ำให้แรงจนเกินไป เนื่องจากอาจทำให้เขาเจ็บจนกลัวฝักบัวไปเลยก็ได้

ระวัง!!!

อย่าเล่นอาบน้ำกับเขานานจนเกินไป เพราะอาจทำให้เขาไม่สบายได้ และเมื่ออาบน้ำเสร็จให้รีบเช็ดตัวและเป่าหัวให้แห้งทันที รวมทั้งอย่าลืมทำความสะอาดห้องน้ำเพื่อไม่ให้ลูกกลิ่นลึ้มจากการเล่นสนุก